

Volontaires pour assurer un accueil des enfants des personnels soignants, nous devons plus que jamais être vigilant.es et mettre en œuvre des routines pour optimiser notre protection personnelle. Nous vous proposons un mémo qui regroupe plusieurs préconisations.



Au-delà des gestes barrières qui sont en vigueur :
Aération des locaux / Nettoyage approfondi des locaux / Présence de savon en permanence pour les élèves / Gel hydro alcoolique pour les personnels / Groupes de 8 à 10 élèves maximum.
Vaporisateur ou lingettes désinfectantes javel dans la voiture.

Éviter de se toucher le visage!

TENUE DE TRAVAIL GANTS JETABLES MASQUES

Prévoir une tenue de travail lavable à 60°

Mettre cette tenue le matin en arrivant sur le lieu de travail, la retirer le soir avant de partir et la mettre dans un sac (lavable si possible pour ne pas être obligé.es de l'ouvrir, sinon sac poubelle). **Le tout dans la machine à 60 degrés.**

puis douche et shampoing dès retour au domicile avant de voir qui que se soit ou faire quoique ce soit d'autre.

Le port des gants fait partie des moyens de protection mais...

ATTENTION au sentiment de fausse sécurité. Les gants ne protègent pas du virus. Ils empêchent simplement celui-ci de s'accrocher à la peau. Donc ne pas se toucher le visage sans les avoir retirés. Se nettoyer les mains après les avoir enlevés.

Attention au Smartphone. Si on s'en sert avec les gants, puis qu'on se lave les mains et qu'on le reprend sans l'avoir nettoyé...

Le virus passe par les voies respiratoires, **les yeux également.**
Eviter de se les frotter.

Retirer ses gants :
[NOTICE DE L'IRS](#)

Nous estimons que le port du masque est une mesure de protection nécessaire.

Hélas, la pénurie de ces masques amène le gouvernement à mettre en place une doctrine que nous contestons :

Le ministère s'en tient aux préconisations des autorités sanitaires qui disent que les gestes barrières sont suffisants (savon, serviettes et distanciation sociale). Les masques sont réservés aux personnels soignants.

En cas où cela évoluerait dans le sens de nos revendications :

Ajuster son masque
[NOTICE DE L'IRS](#)

LAVAGE DES MAINS

Pendant plus d'une minute. Jusqu'au coude. Meticuleux et exhaustif sur toutes les zones y compris ongles.

Séchage avec serviette papier qui sert ensuite à fermer robinets et manipuler poignées de porte etc...



ENTRE TRAVAIL et DOMICILE

Pensez, une fois arrivé.es chez vous à désinfecter volant, pommeau de vitesse, commodos, poignées de portières intérieur/extérieur....

Bien **ajuster** son **MASQUE** pour **se protéger**



1 Repérer le haut
(barrette nasale).



2 Passer les élastiques
derrière la tête, de part
et d'autre des oreilles.



3 Vérifier que le masque
couvre bien le menton.



4 Ajuster le masque
en pinçant la barrette
sur le nez.



5 Tester l'étanchéité :
couvrir le masque
avec une feuille
en plastique et inspirer ;
le masque doit se plaquer
sur le visage.



6 Après usage,
retirer le masque
par les élastiques.



**⚠ Pour être protégé,
apprenez à bien retirer vos gants.**



Institut national de recherche et de sécurité
pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles
65, boulevard Richard-Lenoir 75011 Paris - Tél. 01 40 44 30 00 - info@inrs.fr - www.inrs.fr
Édition INRS ED 6168 - 1^{re} édition (2013) - réimpression avril 2016 - 10000 ex.

Auteurs : Isabelle Balty, Amabelle Guilleux, Danielle Le Roy - Conception graphique : Da Minem - Illustrations : Franckle Abron



**RISQUES
CHIMIQUES
OU BIOLOGIQUES**
Retirer ses gants
en toute sécurité

Gants à usage unique
Gants à usage unique



► Pourquoi porter des gants ?

Pour se protéger contre
des produits chimiques dangereux.
Pour se protéger contre
des agents biologiques dangereux.

► À ne pas oublier

- Réserver les gants à usage unique aux tâches minutieuses.
- Ne pas utiliser de gants à usage unique si les mains plongent dans un liquide. Utiliser des gants épais à longue manchette.
- Enfiler les gants sur des mains propres et sèches.
- Éviter les bijoux et les ongles longs.
- Vérifier le bon état des gants avant de les enfiler.
- Retirer les gants en cas de contact avec le produit ou s'ils sont abîmés. Les jeter puis se laver les mains.



1. Pincer le gant au niveau du poignet. Éviter de toucher la peau.



2. Retirer le gant.



3. Le garder au creux de la main gantée ou le jeter.



4. Glisser les doigts à l'intérieur du deuxième gant. Éviter de toucher l'extérieur du gant.



5. Retirer le deuxième gant.



6. Une fois les gants ôtés, les jeter. Se laver les mains.